



A.D.S. ORTA 10 in 10 (FIDAL TO 285) corso Svizzera 72 TORINO 10143 tel. 340 4525911

CODICE FISCALE 97867890010 web site www.orta10in10.com e-mail info@orta10in10.com

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Orta 10 marathons in 10 days

Dal 3 al 12 agosto 2024 Lido di Gozzano
(approvazione Fidal Piemonte n.)

1) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Orta 10 in 10 ORGANIZZA:

Orta 10 marathons in 10 days

- gara con tre traguardi (ultramaratona + gara breve + gara fondo): **A** traguardo gara breve sulla distanza dei 9,9 Km circa (competitiva/non competitiva) – **B** traguardo fondo sulla distanza di 21 Km circa – **C** traguardo ultramaratona sulla distanza di 43 Km circa

Responsabile organizzazione: Paolo Gino (340 4525911)

2) PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare atleti tesserati Fidal **nati nel 2004 e anni precedenti** e partecipazione aperta ai tesserati EPS in base alla convenzione ed i tesserati RUNCARD.

L'accettazione delle iscrizioni è legata al rispetto delle regole Fidal. All'atleta iscritto verrà data comunicazione scritta o per mezzo di pubblicazione sul sito www.orta10in10.com

Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera di competenza.

Atleti stranieri non tesserati in Italia possono partecipare in maniera non competitiva.

Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, firmando l'apposita liberatoria al momento del ritiro del pacco gara.

ATTENZIONE: Scegliendo questa opzione l'atleta dovrà partire in coda alla manifestazione agonistica in una griglia separata, indipendentemente dal proprio "Best Time". Sarà inoltre inserito in una classifica di arrivo distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

3) QUOTA DI ISCRIZIONE E DISTANZE

Gara breve: non soci 15,00 € tutte 10 - 130,00 €

Gara fondo: non soci 20,00 € tutte 10 - 150,00 €

Ultramaratona: non soci 40,00 € tutte 10 - 350,00 €

Sconto riservato soci CSMI: gara singola 5 euro - La quota "tutte" è valida anche per i soci CSMI

IN BIANCO: AGLI ISCRITTI CHE AL RITIRO PETTORALE NON AVESSERO ANCORA ESEGUITO IL PAGAMENTO, VERRÀ APPLICATA LA QUOTA DI ISCRIZIONE IN VIGORE ALL'ATTO DEL PAGAMENTO, PER LE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA SARA APPLICATA UNA TASSA DI € 5

4) MODALITA' di ISCRIZIONE

Tramite sito TIMING RUN (www.timingrun.it)

5) LUOGO DI SVOLGIMENTO E MODALITA' DI GARA

La gara si svolgerà a Gozzano (NO) su un tracciato da percorrere più volte a seconda della distanza di gara prescelta, della lunghezza di circa 10.500 m, tracciato su strade che dal Lido di Gozzano portano a Pella, Ronco e ritorno, lungo le rive del lago.

Partenze

Le partenze avverranno tutte al medesimo orario con le seguenti procedure:

- a) Gli speakers chiameranno gli atleti mezzora circa prima dell'orario di partenza
- b) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;

6) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO

Tutte le distanze – Ritrovo ogni mattina a far data dal 3 agosto e fino al 12 agosto compresi, ore 7,00 apertura c/o tensostruttura piazza Europa Lido di Gozzano (NO)

PARTENZE:

ORE 08.00

7) RITIRO MATERIALE TENICO

Il giorno della gara sarà possibile ritirare il materiale tecnico:

pettorale

spille di sicurezza

microchip (al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti, escluso atleti iscritti all'intera serie)

8) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Segreteria-Organizzativa ASD Orta 10 in 10 (per informazioni, risultati, reclami, ecc.)

Giuria d'Appello GGG FIDAL (Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Giudice di controllo della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono gara)

9) MISURAZIONE RISULTATO

Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco della gara, in misura della distanza prescelta, attraverso l'uso di chip (servizio a cura di DREAMCRONO).

10) AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di rifornimento dell'area di neutralizzazione, sarà disponibile l'aggiornamento dei risultati parziali e finali di ciascun atleta.

11) DIREZIONE DI CORSA

Nessun cambio di direzione

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall'Organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza esclusivamente in questa zona.

Posto Rifornimento dell'Organizzazione

Area a disposizione per i rifornimenti personali

TENDA DELL'ORGANIZZAZIONE a disposizione degli atleti (per soste di riposo), e degli assistenti sprovvisti di tenda

Un servizio di ASSISTENZA MEDICA

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

10 metri prima del Posto di Rifornimento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali.

E'proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) CLASSIFICHE & PREMI

Saranno diverse le classifiche redatte durante il corso dell'intera manifestazione.

Classifica giornaliera gara breve
Classifica giornaliera gara fondo
Classifica giornaliera ultramaratona

Classifica totale gara breve
Classifica totale gara fondo
Classifica totale ultramaratona
Classifica totale "COMBINATA"

Premi di giornata:

Non sono previsti premi di giornata

Premi finali:

Primi tre assoluti M/F di tutte e tre le distanze e inoltre:

Traguardo sulla distanza della gara breve (finisher alle 10 gare)

Tutti (maglia e trofeo)

Traguardo sulla distanza della gara di fondo (finisher alle 10 gare)

Tutti (maglia e trofeo)

Traguardo sulla distanza della ultramaratona (finisher alle 10 gare)

Tutti (maglia e trofeo)

Traguardo sulla distanza della "COMBINATA" (finisher alle 10 gare)

Tutti (maglia e trofeo)

Tutti i partecipanti a qualsiasi distanza sia gli iscritti a tutte , sia quelli iscritti alle singole gare, riceveranno ogni giorno un originale medaglia. La raccolta di tutte e 10 comporrà un quadro.

Chi concorre ai premi della classifica "COMBINATA"

Gli atleti iscritti alla sezione "ultramaratona tutte" e "gara fondo tutte", che dovessero scegliere di rinunciare per uno o più giorni a gareggiare nella distanza prescelta, potranno per quei giorni, scegliere di **partecipare** comunque, **su una distanza più breve**. Il partecipante che scegliendo tale modalità avrà percorso più Km, riceverà la medaglia di vincitore di questa classifica.

5) VARIE

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. Internazionale (comma 13-14-15-16).

E' consentito il cambio di indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara. Il Medico di Servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta. E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Il personale di assistenza dell'atleta non potrà sostare sul percorso, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica. Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso. Non si può correre appaiati.

La sosta di riposo è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione

L'abbandono del percorso è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), nella zona riservata alle cure mediche. L'abbandono del percorso per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.

Parcheggi: I parcheggi sono a 1 km dalla partenza-arrivo come indicato da appositi cartelli. e' vietato percorrere in auto, camper o qualsiasi veicolo la via marangoni che scende al lago e parcheggiare lungo la via alla colonia vicino alla partenza. vietata la sosta dei camper in via alla colonia e nel prato ubicato appena dopo la partenza arrivo. per i trasgressori dei divieti di cui sopra e' prevista la squalifica dalla gara nonche' una sanzione pecuniaria. i camper potranno sostare davanti alla palestra

in gozzano via monterosa e gli occupanti verranno trasportati dagli shuttle un ora e mezza prima della gara e riportati a gara finita. uno shuttle riporterà ai parcheggi a gara finita.

16) RESTITUZIONE MICROCHIP

Al termine della gara, i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria Organizzativa. Gli iscritti a tutte dovranno tenere lo stesso pettorale per l'intera durata dell'evento.

17) CONVENZIONI:

E' prevista la sistemazione gratuita presso la palestra. ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 40 €. Doppia 60 €. Tripla 80 €.

Sconto di 5€ a persona a giorno per chi starà tutti i 10 giorni. L'albergo è a 500 m dalla stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere doppie € 80 singola € 60 tripla € 110 (colazione inclusa) a km 2 dal Lido di Gozzano: B&B CASA FRANCISCA: Via Marangoni 16, Lido di Buccione - Gozzano (NO). Tel. +39-3472787904 Camera 90 €. L'albergo è sul lago a 3 km dalla stazione di Gozzano ed è a fianco della partenza assolutamente il più vicino [.www.casafrancisca.it](http://www.casafrancisca.it)

RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 15 € e menù pizza 15 €. In centro a Gozzano a 500 mt dalla stazione e a 3 km dal Lido. www.pizzeriasempione.it Email: info@pizzeriasempione.it

RISTORANTE LIDO: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 0321 913350 è AL Lido di fianco a dove si corre non ha convenzione ma si può mangiare anche la Pizza direttamente sul Lago.

18) ANNULLAMENTO

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio l'emergenza da Coronavirus, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita ad una delle edizioni successive, in programma nel 2023 e 2024. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

16) RECLAMI

I reclami vanno presentati in prima istanza, verbalmente alla giuria d'arrivo e in seconda istanza, per iscritto, al Giudice d'Appello entro 30' dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di €.
100, restituibile in caso di accettazione del reclamo

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, sono valide le norme Fidal Ultramaratona.

Il Responsabile organizzazione
Paolo Francesco Gino