POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione sportiva Dilettantistica
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO
tel. 0341730420
mail: info@polisportivamandello.it
polisportivamandello@pec.it
P. IVA 00929980134 - C.F. 83011220130

TRAIL GRIGNE SUD – VI edizione – 30 settembre 2023

Sabato 30 settembre torna l'appuntamento di corsa in montagna a Mandello del Lario (LC) con il Trail Grigne Sud.

I due percorsi di gara prenderanno il via dalle sponde del lago, dove torneranno dopo un arco sul versante meridionale delle Grigne.

42 chilometri e 3.700 metri di dislivello per il TGS EXTREME: un percorso impegnativo ed esaltante che si inerpica sullo Zucco Sileggio e corre sulla cresta del Monte Pilastro, per arrivare al Rifugio Bietti-Buzzi. In picchiata fino all'Alpe di Era e su di nuovo, prima al Rifugio Elisa al cospetto del Sasso Cavallo e del Sasso Carbonari, e infine allo Zucco del Manavello.

22 km e 1.800 metri di dislivello per il TGS SPRINT: un percorso (quasi) tutto da correre, panoramico e divertente, dove non mancherà la tosta salita finale allo Zucco del Manavello.

I nostri volontari sono già pronti a fare un tifo sfrenato e offrire un piatto di polenta e un bicchiere di Prosecco!

Tutte le info sul sito:
www.trailgrignesud.it
Iscrizioni:
trailgrignesud.it/iscrizione

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "Grigne"

CONSORZIO "ALPE DI ERA"

Gruppo Amici Luzzeno G.A.L.

POLISPORTIVA MANDELLO