



**REGOLAMENTO: BRUTAL SUPERHEROES RUN – Segrate (Idroscalo)
11/06/22**

<https://www.brutaltrail.it/>

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L'associazione A.S.D. Silvia Tremolada Onlus e l' Aps i ragazzi di Robin organizzano il giorno 11 Giugno 2022 la prima edizione della manifestazione "Brutal Superheroes Run" che includerà:

corsa competitiva, corsa non competitiva e camminata ludico motoria, il tutto reso possibile grazie al patrocinio del Comune di Segrate e Città Idroscalo (MI).

ART 2. EVENTO

La manifestazione propone una gara podistica in data 11 giugno 2022 presso l'area village Idroscalo di Segrate (MI). Ogni prova consiste in una sola tappa, con servizio di cronometraggio per le sole distanze competitive e non competitive

- | | | |
|-------------|---------|--------------------------|
| • Strada | Km 12,6 | COMPETITIVA |
| • Strada | Km 12,6 | NON COMPETITIVA |
| • Strada | Km 6,3 | COMPETITIVA |
| • Strada | Km 6,3 | NON COMPETITIVA |
| • Camminata | Km 6,3 | CAMMINATA LUDICO MOTORIA |

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione di tutte le distanze di cui sopra è **OBBLIGATORIO, ad esclusione** della camminata ludico motoria quanto segue:

GARE COMPETITIVE

- essere tesserati per una società sportiva PODISTICA riconosciuta dal CONI
- essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità SOLO ed esclusivamente con descrizione (ATLETICA LEGGERA)
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, eventuali problemi fisici o psicologici dovuti a stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
- sottoscrivere l'assicurazione giornaliera CSI Free Daily all'atto delle iscrizioni https://www.csi-net.it/p/3562/le_assicurazioni_csi
- stesse condizioni per gli atleti disabili

GARE NON COMPETITIVE

- essere in possesso di certificato medico non agonistico di sana e robusta costituzione in corso di validità o dichiarazione assunzione responsabilità sottoscritta al momento dell'iscrizione
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, eventuali problemi fisici o psicologici dovuti a stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi
- sottoscrivere l'assicurazione giornaliera CSI Free Daily all'atto delle iscrizioni https://www.csi-net.it/p/3562/le_assicurazioni_csi
- stesse condizioni per gli atleti disabili

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA

- la passeggiata ludico motoria non richiede alcun tesseramento e certificato medico

La partecipazione a una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART 4. INFO E LIBERATORIA

Per poter partecipare alla manifestazione, ogni concorrente deve tassativamente accettare, scaricare, compilare e ricaricare la liberatoria durante l'iscrizione su Appnrun.it

N.B. In caso di difficoltà nel caricamento sulla piattaforma, la documentazione di cui sopra dovrà essere consegnata in formato cartaceo durante il ritiro del pettorale e del pacco gara.

Il percorso sarà limitato ai soli partecipanti, eventuali accompagnatori non potranno accompagnare i concorrenti durante lo svolgimento della competizione.

ART 5. SEMI AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi a eventuali problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Saranno previsti almeno 3 punti di rifornimento d'acqua per la distanza di 12,6 km e almeno 2 punti per la distanza di 6,3 km nei quali l'organizzazione fornirà solo acqua naturale in bottiglia o in bicchieri riciclabili con tappo compostabile (regolamentate per le gare di podismo plastic free).

Sarà proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART 6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene online attraverso il sito www.appnrun.it o in luoghi fisici come negozi che collaboreranno nell'evento, tra questi Decathlon di Segrate .

Le iscrizioni online saranno aperte dal 20 aprile fino alle 23:59 del giorno 9 Giugno 2022. Le magliette e il pacco gara, sia per le gare competitive e non competitive saranno garantiti SOLO ai partecipanti che completeranno la propria iscrizione nelle modalità previste entro il giorno 3 giugno 2022.

Le iscrizioni "last minute" saranno accettate solo il giorno prima della gara al Village Idroscalo, ovvero il 10 Giugno, per le non competitive e competitive, (in questo caso non verrà inclusa la maglietta nel pacco gara)

Relativamente alla camminata sarà possibile iscriversi anche il giorno stesso della gara, ovvero 11 Giugno 2022

L'iscrizione alla camminata dovrà essere fatta entro le 15:00 del giorno 11 giugno e darà diritto ad un pacco camminata differente dal pacco gara della competitiva e non competitiva, esclusa la maglietta dei supereroi come precedentemente indicato e altri gadget/prodotti.

NON sarà possibile modificare la scelta della distanza il giorno della gara poiché ogni pettorale e pacco gara sono associati al nome dell'atleta e alla distanza scelta.

In caso di iscrizione ad una delle due distanze COMPETITIVE, se l'atleta presenterà un CERTIFICATO MEDICO in corso di validità ma di tipo non MEDICO AGONISTICO come DA REGOLAMENTO, l' atleta verrà dirottato sulla corsa NON COMPETITIVA della distanza originariamente scelta.

ART 7. QUOTE DI ISCRIZIONE

La "A.S.D. Silvia Tremolada Onlus" è una società sportiva dilettantistica, mentre L' "A.P.S. I Ragazzi di Robin" è una organizzazione no profit. Le quote di iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti a copertura di tutti i costi organizzativi e per la quota che verrà devoluta in beneficenza alle due onlus. Le quote di iscrizione sono le seguenti:

	Fino al 31 Maggio 2022	Dal 01 Giugno al 10 Giugno 2022
• Distanza 12,6 Km comp	€ 21,00	€ 26,00
• Distanza 6,3 Km comp	€ 16,00	€ 19,00
• Camminata 6 Km	€ 10,00/11,00 online	€ 10,00
• Distanza 12,6 Km non comp	€ 21,00	€ 26,00
• Distanza 6,3 Km non comp.	€ 16,00	€ 19,00
• Mini giro camminata 500 m	Bambini gratis. Iscizioni Solo giorno gara	

ART 8. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione della e-mail di conferma di avvenuta iscrizione online, seguita da una verifica sull'elenco degli iscritti.

Il pettorale dovrà essere sempre visibile per tutta la durata della corsa, quindi dovrà essere posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non dovranno essere né modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale e il pacco gara il giorno 10/06/2022 dalle ore 17:00 fino alle 20:00 presso la zona di ritrovo dell'evento, e fino a 30 minuti prima della partenza della propria gara il giorno 11 Giugno 2022.

ART 9. PARTENZE

(gli orari potranno subire modifiche, i partecipanti saranno avvisati per tempo)

12,6KM RUN C. e N.C.	12,6Km – ore 20:00 partenza
6,3KM RUN C. e N.C.	6,3Km – ore 20:00 partenza
Camminata 6,3KM	6,3Km – ore 17:00 partenza
Mini giro 500m circa	500m – ore 18:00 partenza

ART 10. PERCORSO

Il percorso si svilupperà principalmente in circuito con il 100% di asfalto, illuminato in tutti i punti intorno al lago artificiale.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con, nastri e frecce. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

ART 12. METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

ART 13. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno gli atleti.

Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza (o due) con medico a bordo che potrà assistere ogni concorrente che necessita soccorso.

Ogni corridore dovrà prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e avvisare l'Organizzazione utilizzando il numero di telefono riportato sul pettorale.

Tutti i concorrenti dovranno rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontanerà volontariamente dal percorso segnalato, non sarà più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Ogni concorrente delle gare competitive e non competitive dovrà obbligatoriamente sottoscrivere l'assicurazione giornaliera fornita dalla EPS (CSI) inclusa nel costo dell'iscrizione.

La partecipazione alla prova avverrà, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

ART 14. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato, nei punti critici di intersezione dei sentieri, saranno posizionati numerosi addetti dell'Organizzazione muniti di mascherina che monitoreranno il passaggio degli atleti.

Si ricorda che le gare sono in semi autosufficienza. Saranno istituiti 2/3 ristori per il circuito ogni 2 km, o salvo variazioni ogni 3 km. Nel primo caso il primo ristoro dopo 2 km, poi successivo dopo 4km e uno alla partenza/finish (totale 3 per i 6,3km e 6 per i 12,6 km) in alternativa un totale di 2 ristori, nel secondo caso dunque un ristoro a 3 km e il successivo al finish (totale 2 per i 6,3km e 4 per i 12,6km)

Al termine della competizione sarà previsto un ristoro monoporzione con frutta fresca.

ART 15. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Non sono previsti cancelli per le distanze proposte. L'atleta potrà ritirarsi in qualsiasi momento consegnando il proprio pettorale al personale di servizio il quale avviserà il responsabile dell'organizzazione.

ART 16. SERVIZIO DOCCE E DEPOSITO BORSE

Non saranno previsti servizi doccia

Saranno previsti i depositi borsa non custoditi. Gli organizzatori non saranno responsabili qualora ci fossero lamentele relativamente a furti di oggetti.

Saranno presenti invece i bagni chimici e all'interno del Villaggio, utilizzabili mantenendo il corretto distanziamento ed utilizzando gli appositi gel igienizzanti.

ART 17. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'Organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa il giorno stesso della gara non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ART 18. RITIRI

Il concorrente potrà abbandonare la corsa in qualsiasi momento avvisando lo Staff che provvederà a invalidare il pettorale e comunicare al cronometrista il proprio ritiro.

ART 19. PREMI E ORDINE D'ARRIVO

Sarà stilata una classifica consultabile sul sito www.appnrun.it solo per le gare competitive.

Le gare competitive non prevedono classifica ma i tempi di ogni atleta verranno inseriti nel sito www.appnrun.it in ordine alfabetico oppure in ordine di arrivo ma senza tempi.

Le premiazioni verranno effettuate tra le ore 21.30 e le ore 22:00. Eventuali premi non ritirati dall'atleta potranno essere ritirati da un atleta della stessa squadra, previa verifica da parte dell'organizzatore.

Le premiazioni in natura saranno effettuate per i primi 3 uomini e donne classificati per le distanze competitive pari a 12,6Km e 6,3Km. In aggiunta verranno premiati i primi 3 atleti con disabilità che parteciperanno per le due competitive.

A tutti i partecipanti sarà riconosciuta una medaglia di partecipazione, indipendentemente dal risultato e dalla tipologia di gara.

ART 20. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avverrà sotto l'intera responsabilità del concorrente che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e per conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscriverà una liberatoria di scarico di responsabilità. I partecipanti si impegneranno a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

ART 21. DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione:

- i concorrenti autorizzeranno l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Ogni concorrente rinuncerà espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'Organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

SI CONFERMA CHE IL REGOLAMENTO GARE E' CONFORME ALLE MANIFESTAZIONI OUTDOOR RUNNING – DELL'ENTE E ALLE DISPOSIZIONI SANITARIE VIGENTI.

Firma

Data e luogo

PRESIDENTE ASD SILVIA TREMOLADA



AS.D. BRIANZA SILVIA TREMOLADA onlus
C.F. 91005820153

27/04/22 Monza