



Sportisola La Maddalena ASD
codice fiscale 91054350904
Via Regina Margherita, 31 La Maddalena (SS)
www.sportisola.it mail - info@sportisola.it - sportisolamaddalena@gmail.com
PEC info@pec.sportisola.it
Tel 3477284654

Regolamento provvisorio sottoposto ad approvazione ASI e FIDAL:

Sportisola La Maddalena ASD, con il Patrocinio del Comune di La Maddalena, del Parco Nazionale Arcipelago di La Maddalena e, in collaborazione con ASI Comitato Provinciale SARDEGNA e, in attesa dell'approvazione della FIDAL Regione Sardegna,

organizza

la 1° Edizione de La Mezza di Caprera: gara podistica competitiva 21 e 10 km.

LA MEZZA DI CAPRERA
1 EDIZIONE
GARA 21 KM- GARA 10.5 KM
3 PERCORSI NON COMPETITIVI poli museali 6-8-10 km.
LA MADDALENA-CAPRERA
DOMENICA 20 SETTEMBRE 2020



REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE:

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. Atleti italiani regolarmente tesserati EPS Atletica Leggera , FIDAL, RUN CARD, per l'anno in corso e che appartengano alle categorie da juniores/promesse/senior (dai 18 ai 34 anni) ed over 35 di tutte le fasce d'età maschili e femminili in possesso di regolare certificazione medico sportivo agonistica.
2. Atleti stranieri, non residenti in italiana e non tesserati che, in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione MEDICA HEALT FORM- FOREIGN RESIDENTS (allegato A)sottoscritto dal medico curante, o similare o comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana.
3. Abbiamo compiuto 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paralimpico e presentino disabilità compatibili con l'attività relativa alla MEZZA DI CAPRERA.

Per ragioni assicurative e per la tutela dell'incolumità degli atleti per le caratteristiche del percorso, gli Handbykers non possono partecipare alla gara. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio.

QUOTE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

L'iscrizione avverrà tramite il sito internet www.mezzadicaprera.it/iscrizioni al seguente link https://www.avaibooksports.com/inscripcion/mezza-maratona-di-caprera/inscripcion_datos/

è possibile iscriversi dalle ore 01.00 del 01/01/2020 e non oltre le ore 23.30 del 15/09/2020
la quota di partecipazione alla Mezza di Caprera 1° Edizione 2020 gara 21 km è fissata in :

- € 15 dal 01 gennaio 2020 al 31 gennaio 2020
- € 20 dal 01 febbraio 2020 al 31 maggio 2020
- € 25 dal 01 giugno al 31 agosto 2020
- € 30 dal 1 settembre 2020 al 15 settembre 2020

la quota di partecipazione alla Mezza di Caprera 1° Edizione 2020 gara 10.5 km è fissata in :

- € 10 dal 01 gennaio 2020 al 31 maggio 2020
- € 15 dal 01 giugno 2020 al 15 settembre 2020

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente mediante pagamento online, attraverso il portale dedicato, seguendo le istruzioni indicate, in sede di eventuali expo in concomitanza di eventi podistici nei quali la segreteria organizzativa sarà presente o contattando la mail info@lamezzadicaprera.it
SI COMUNICA CHE PER LE ISCRIZIONI A TUTTE LE GARE EFFETTUATE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA AVAIBOOKS sarà prevista la **quota aggiuntiva di € 1** valevole come costo accessorio di gestione pratica e, non sono previsti ulteriori costi per pagamento con carta di credito o altra modalità.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo ne è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare, potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro e non oltre le ore 23.30 del 31 agosto 2020, previo accordo con ASD Sportisola e, per tale operazione saranno previsti 5€ di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare alla mail info@lamezzadicaprera.it, copia del tesseramento (fidal/run card/eps atletica) e del certificato medico per l'attività agonistica per atletica leggera in corso di validità.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLE MEZZA DI CAPRERA

- PETTORALE GARA
- DEPOSITO BAGAGLI CON CONTRASSEGNO DA APPLICARE ALLA SACCA PERSONALE
- ASSICURAZIONE ED ASSISTENZA MEDICA DURANTE LA MANIFESTAZIONE
- RISTORI E SPUGNAGGI LUNGO IL PERCORSO DELLA MANIFESTAZIONE
- PACCO GARA CON MAGLIA TECNICA E MATERIALE INFORMATIVO
- NOLEGGIO DEL CHIP
- DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE SCARICABILE DAL SITO
- MEDAGLIA COMMEMORATIVA DELLA GARA
- RISTORO FINALE (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato)

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale ed il chip si potrà effettuare a La Maddalena presso l'Expo Fitness in località Moneta Piazza Don Riva, nei giorni di venerdì 18 settembre dalle ore 10.00 alle ore 20.00
Sabato 19 settembre dalle ore 10.00 alle ore 19.30 ed eccezionalmente domenica 20 settembre dalle ore 7.30 alle ore 8.00

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato (salvo il caso di sostituzione come da paragrafo precedente. Deve essere interamente visibile non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati dal regolamento.

Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in segnalazioni alle federazioni e agli eps di competenza.

Le violazioni potranno essere riscontrate anche attraverso la verifica di materiale fotografico o video.

Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati.

Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da altri atleti senza pettorale non verranno classificati.

La manifestazione sarà controllata da addetti degli enti di promozione sportiva e da giudici di gara.

Tutti gli atleti dovranno consegnare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena pagamento di penale di € 30.

Si informa che, ai sensi del DLGS 196/2003, tutti i dati personali raccolti, verranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco iscritti, classifiche, comunicazioni di servizio ed invio materiale relativo alla manifestazione, oltre alle altre condizioni previste nel seguente regolamento.

Il pettorale ed il pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare una delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società.
3. Il pacco gara verrà consegnato all'atto del ritiro del pettorale.

DEPOSITO SACCHE ED INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un deposito sacche, gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca.

La consegna dovrà avvenire entro le ore 8.30 agli addetti presso lo stand dell'area expo fitness in piazza Don Riva.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore.

L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 9.00 da Via Vespucci fronte scuole elementari.

L'ingresso all'area di partenza, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 8.45.

PERCORSO

Il percorso della MEZZA DI CAPRERA si svilupperà in un unico giro tra le isole di La Maddalena e Caprera, con la partenza e l'arrivo in frazione Moneta, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente su fondo asfaltato, tranne 1.5 km su fondo sterrato nell'isola di Caprera.

RISTORO E SPUGNAGGIO

Il primo ristoro sarà posizionato al km 5 (solo acqua) il primo spugnaggio al km 7.5, da tali punti in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 km (acqua e Sali minerali km 10/15/20) e spugnaggio ogni 5 km (km 12.5/ km 17.5)

La manifestazione è interamente plastic free e non verranno utilizzate bottiglie di plastica, gli atleti che porteranno bottiglie ed integratori dovranno gettarne i vuoti esclusivamente nelle stazioni ristoro o spugnaggio.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo di arrivo è 3 ore dalla partenza, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto in Piazza Don Giuseppe Riva, località Moneta-La Maddalena

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna delle medaglie e l'area ristoro con acqua, the, integratori, frutta fresca e integratori alimentari.

Nell'area fieristica gli atleti potranno usufruire di area spogliatoi e servizi igienici.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuate dalla Soc CRONORUN, per mezzo di sistema basato su transponder passivo (CHIP) che verrà consegnato con il pettorale e applicato alle scarpe/caviglia). Gli atleti che in qualsiasi momento staccheranno o danneggeranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Per ogni atleta verranno rilevati :

il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) ed il real time (tempo netto) dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo. A causa della peculiarità del territorio dell'isola di Caprera un passaggio intermedio sarà inserito a discrezione e nel luogo scelto dall'organizzazione.

PREMIAZIONI

La MEZZA DI CAPRERA gara 21 e 10.5 km prevede premi individuali e premio speciale società come di seguito indicati:

- 1) Classifica Generale MASCHILE primi 5 atleti classificati con premi in natura
- 2) Classifica Generale FEMMINILE prime 5 atlete classificate con premi in natura

Per entrambe le competizioni è prevista la premiazione dei primi 3 classificati di ogni fascia di età delle categorie under ed over 35 (modello FIDAL), i premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna verrà effettuata nell'area premiazione, dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della Società CRONORUN.

I vincitori assoluti non saranno premiati nelle rispettive categorie.

PREMI SPECIALI :

Verranno premiati la società sarda con maggior numero di iscritti e la società nazionale con maggior numero di iscritti.

Verranno premiati gli atleti appartenenti alle categorie diversamente abili.

Verranno estratti a sorteggio due numeri di pettorali maschile e femminile tra le 2 manifestazioni per l'assegnazione del premio plastic free.

RESPONSABILITA'

L'Organizzatore ASD Sportisola La Maddalena declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.

L'organizzazione assicura la presenza di personale sanitario ed ambulanze in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della MEZZA DI CAPRERA 2020 pubblicato sul sito www.lamezzadicaprera.it e di essere in possesso di idonea certificazione medica per partecipazione alla gara ai sensi del DM 18/02/1982 e 28/02/1983.

Dichiara, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità e secondo le normative vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o da lui derivati.

L'Organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà, in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione sul sito internet www.lamezzadicaprera.it.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla mezza di caprera, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner ed agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati esclusivamente in forma scritta all'indirizzo mail info@lamezzadicaprera.it e dovranno essere presentati nel rispetto della normativa sportiva.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme statali in materia di manifestazioni podistiche.

CONTATTI SPORTISOLA LA MADDALENA ASD

La Presidente di Sportisola
Tel e whatsapp 347.7284654 Marta D'Amico
mail sportisolamaddalena@gmail.com

info iscrizioni :

Giuseppe Salluzzi tel 3930794371
Giuseppe Bussu Tel 487232973
Emanuela De Santis 3495544898

Segreteria Sportisola Claudio Ciucci tel 3387094615
e-mail: info@lamezzadicaprera.it info@sportisola.it

La Maddalena 30/12/2019

La PRESIDENTE
Sportisola La Maddalena ASD
Marta D'Amico